

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

к приказу ФГБОУ ВО ВолгГМУ
Минздрава России

от «27» ноября 2024 г. №2055-К5

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для обучающихся
в федеральном государственном бюджетном образовательном
учреждении высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Волгоград 2024

1. Общие требования по охране труда

Инструкция по охране труда для обучающихся (далее – Инструкция) в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – Университет) устанавливает правила поведения обучающихся во время учебного процесса, во время участия в различных мероприятиях, во время прохождения практики, по пути следования к месту учебы, к месту проживания, по окончании учебы и другие требования безопасности.

Действие Инструкции распространяется на всех обучающихся, вне зависимости от уровня осваиваемой образовательной программы, формы обучения, режима пребывания в образовательной организации.

Требования данной Инструкции являются обязательными к исполнению всеми категориями обучающихся (студенты, аспиранты, ординаторы, экстерны, слушатели).

Во время учебного процесса, во время нахождения на территории Университета, во время участия в различных мероприятиях, во время прохождения практики, по пути следования к месту учебы, к месту проживания по окончании учебы возможно воздействие следующих вредных и опасных производственных факторов:

- электромагнитное излучение при работе с ПЭВМ;
- повышенный уровень статического электричества;
- подвижные части периферийных устройств ПЭВМ, оргтехники, вентиляторов и иного оборудования;
- опасное для жизни напряжение в электрической сети;
- повышенная или пониженная температура воздуха;
- повышенная влажность и подвижность воздуха;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- физические перегрузки, в том числе из-за длительного нахождения в неудобном положении;
- неисправная мебель или неудобное ее расположение;
- падение предметов с высоты (со шкафов, полок и др.);
- скольжение по засоренному обрывками бумаги или не вытертому насухо после мойки полу, вследствие чего не исключается падение и получение ушибов, травм;
- возникновение возгораний и отравление продуктами горения;
- возникновение травмирующих ситуаций во время занятия физкультурой;
- возникновение аварийных ситуаций при нарушении правил дорожного движения пешеходов и водителей автотранспортных средств;
- нервно-психические и эмоциональные перегрузки;
- перенапряжение зрительных анализаторов;
- случайное падение старых гнилых деревьев, ледяных сосулек, снега

- с крыш зданий на пешеходную зону;
- падение в открытые люки колодцев по пути следования к месту учебы и обратно;
- травмирование при опоре на неисправные перила лестничных маршей;
- опасные действия животных, опасность заражения бешенством при укусе больными животными (собаками, кошки и т.п.) при следовании к месту учебы и обратно;
- другие неблагоприятные факторы.

Перед проведением практических занятий, занятий в лабораториях кафедры, культурно – массовых мероприятий, выездных мероприятий, практик, прогулок, экскурсий, обучающиеся (студенты, аспиранты, ординаторы, экстерны) обязаны пройти инструктаж по охране труда с отметкой в контрольном листе регистрации инструктажа по охране труда с обучающимися.

Перед началом обучения, проведением практических занятий, обучающиеся (слушатели) обязаны пройти инструктаж по охране труда с отметкой в контрольном листе регистрации инструктажа по охране труда с обучающимися.

Находясь на территории Университета, обучающиеся обязаны соблюдать требования по охране труда и обеспечению безопасности труда, производственной санитарии, личной гигиены, требования пожарной безопасности.

2. Требования по охране труда перед началом учебных занятий

Обучающийся перед началом учебных занятий обязан:

- проверить исправность стола, убедиться, что поверхности гладкие, без выбоин, заусениц, трещин и иных дефектов для исключения возможности травмирования;
- осмотреть учебное место и проверить его чистоту, удалить ненужные и посторонние предметы;
- проверить исправность стула (кресла), отрегулировать нужную высоту стула (кресла);
- проверить освещенность учебного места, оно должно быть достаточной, без слепящего действия света, с расположением источника освещения с левой стороны;
- расположить каждый нужный предмет на определенном месте.

Все, что необходимо брать правой рукой, должно находиться в зоне ее досягаемости справа, левой – слева;

- убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов оргтехники, а также в отсутствии повреждений электропроводки, электророзеток, электровыключателей, светильников и другого оборудования учебного места (особенно при проведении учебных занятий в компьютерных классах);
- сообщить преподавателю о мигании света, перегорании ламп,

неисправности электророзеток, выключателей или их крышек, нарушении изоляции электропроводки;

- сообщить преподавателю о выявленных неисправностях в работе оборудования или возникновении каких-либо сомнений в его исправности и не приступать к использованию оборудования до момента устранения неисправностей;

Каждый обучающийся должен знать:

- пути эвакуации, а также расположение главных и запасных выходов в случае аварии и пожара и уметь ими пользоваться в случае необходимости;
- места расположения аптечек первой помощи, средств пожаротушения;
- номера телефонов медицинской службы и пожарной охраны.

3. Требования по охране труда во время учебных занятий

Обучающийся во время учебных занятий обязан:

- содержать свободными проходы к учебному месту;
- содержать в чистоте и порядке свое учебное место, не захламлять его посторонними предметами;
- быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других;

При использовании ПЭВМ и оргтехники:

- бережно относиться к используемому оборудованию (не вставлять на системный блок, не касаться экрана монитора пальцами и другими предметами);
- не допускать складирования на оборудовании документов, бумаг и иных предметов, снижающих теплоотдачу;
- следить за исправностью оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их безопасной эксплуатации;
- отключать оргтехнику и другое оборудование от электросети только держась за вилку штепсельного соединения;
- не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, прочих проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями;
- не допускать попадания влаги на поверхность ПЭВМ, периферийных устройств и другого оборудования, не протирать влажной или мокрой ветошью оборудование, подключенное к электрической сети;
- не допускать касания движущихся частей оборудования;
- не допускать касания элементов оборудования влажными руками;
- не допускать переключения интерфейсных кабелей, вскрытия корпуса оборудования и самостоятельного проведения ремонта;
- не прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- не производить отключение питания во время выполнения активной задачи;

- не подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах, не перекручивать провод, не закладывать провод и шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, не вешать что – либо на провода, не вытягивать за шнур вилку из розетки;
- не прикасаться одновременно к персональному компьютеру и к устройствам, имеющим соединение с землей (радиаторы отопления, водопроводные краны, трубы и т.п.), а также не прикасаться к электрическим проводам, неизолированным и не огражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, предохранителей);
- не брать в руки оборванные, висящие или лежащие на полу (земле) электропровода и не наступать на них;
- не подходить к электрощитам, не открывать двери электрощитов и электрошкафов;
- не прикасаться к токоведущим частям электроприборов, клеймам, неизолированным или поврежденным электропроводам, к арматуре освещения;
- не допускать эксплуатацию оголенных электропроводов и касания ими труб отопления, водопроводов, конструктивных элементов здания;
- не пользоваться разбитыми выключателями и розетками;
- не оставлять без присмотра включенное электрооборудование, электроприборы и токоприемники;
- не использовать электроприборы в условиях, не соответствующих инструкциям предприятий – изготовителей, или электроприборы, имеющие неисправности, которые могут привести к пожарам, не эксплуатировать провода и кабели с неисправной изоляцией.

Во время занятий рекомендуется:

- заниматься по возможности при естественном освещении, что вызывает наименьшее утомление глаз;
- во избежание усталости сохранять правильную посадку во время учебного процесса, правильное положение рук, не напрягать плечи.

При нахождении на территории Университета обучающиеся обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:

- при хождении по маршевым лестницам необходимо соблюдать осторожность, не смотреть в экран телефона (гаджета).

Необходимо избегать травмирования при опоре на неисправные перила лестничных маршей;

- при хождении по коридорам необходимо быть внимательным и осторожным, открываемые из комнат двери могут нанести серьезную травму;
- при открывании и закрывании оконных рам необходимо соблюдать

- осторожность, не применять резких толчков. Запрещается становиться на подоконники;
- не закрывать приборы отопления. К ним должен быть обеспечен свободный доступ;
 - не вешать одежду и другие предметы на выключатели, штепсели или рубильники;
 - не находиться в местах, не предназначенных для хождения людей;
 - не бегать по скользким полам (непосредственно после мытья или натирания их специальными средствами для уборки);
 - соблюдать правила личной гигиены, в том числе тщательное мытье руки с водой и мылом перед едой и после посещения туалетных комнат;
 - не допускать курение и применение открытого огня в учебных, служебных помещениях и на территории Университета.

4. Требования по охране труда по окончании учебных занятий

Привести в порядок учебное место.

Отключить используемое в работе оборудование, освещение.

5. Требования по охране труда во время следования к месту учебы и к месту проживания по окончании учебы, к месту проведения выездных мероприятий

При следовании к месту учебы и к месту проживания по окончании учебы в качестве пешехода обучающиеся обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:

- ходить только по тротуару, а там где его нет – по краю проезжей части;
- на дорогах – навстречу идущему транспорту по левому краю (левой обочине);
- переходить проезжую часть в местах, где имеются линии или указатели переходов, а где их нет — на перекрестках улиц по линии тротуаров;
- прежде чем перейти улицу или дорогу убедиться в полной безопасности;
- соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части;
- обходить строительные участки, участки ведения погрузочно-разгрузочных работ в строго установленных местах, не ходить по строительному участку в целях сокращения пути во избежание травмы (строящиеся объекты должны быть ограждены, по периметру вывешены знаки безопасности);
- передвигаться во время гололеда только мелким шагом, по возможности выбирать дорожки, посыпанные песком, следить за движущимся вблизи транспортом, соблюдать осторожность;
- в зимнее время, проходя вблизи зданий, остерегаться возможного падения с крыши сосулек и схода снега;
- обходить на безопасном расстоянии открытые люки колодцев,

тепловые камеры и разрытые траншеи, а также старые и гнилые деревья, расположенные по маршруту движения. Не наступать на крышки колодцев;

- остерегаться укусов домашних животных (собак), не дразнить животных, Помнить основные признаки заболевания животных: вялость или, наоборот, чрезмерное возбуждение, хриплый лай, беспричинное бросание на людей (особенно сзади) или неподвижность из-за паралича конечностей, злобное поведение, главный признак бешенства собак – обильное слюнотечение, и избегать контактов с больными животными;
- при внезапном появлении агрессии со стороны собак и при их нападении следует применять аэрозольное средство.

При всяком укусе, даже если укусившее животное на вид совершенно здорово, необходимо кожу вокруг раны или царапины, нанесенных животными, смазать настойкой йода и наложить стерильную повязку. Обязательным является обращение в лечебное учреждение для проведения прививок против бешенства. В случае попадания слюны животного на лицо следует:

- протереть лицо чистой салфеткой;
- при наличии воды немедленно смыть слюну большим количеством воды и обработать это место настойкой йода;
- обратиться в медучреждение.

При следовании к месту проведения выездных мероприятий на автотранспортных средствах обучающиеся обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:

- во время движения автотранспортного средства необходимо соблюдать дисциплину и выполнять все указания руководителя;
- своевременно информировать руководителя об ухудшении состояния своего здоровья или травмировании;
- во время движения автотранспортного средства запрещается стоять и ходить по салону автотранспортного средства, запрещается высовываться из окон и выставлять в окна руки;
- не допускается перевозка в автотранспортном средстве и запрещенных к перевозке предметов (колющих и режущих, газовых баллончиков, легковоспламеняющихся и горючих веществ, пиротехнических изделий и т.п.);
- чтобы избежать травмирования в случае резкого торможения автобуса следует упереться ногами в пол салона и руками крепко держаться за поручень впереди находящегося.

6. Требования по охране труда при возникновении ситуаций, опасных для жизни

Обучающиеся при возникновении аварийных ситуаций обязаны:

- немедленно прекратить учебный процесс, по возможности отключить от электросети оргтехнику и прочее оборудование, сообщить о возникновении аварийной ситуации и ее характере

преподавателю;

- под непосредственным руководством преподавателя принять участие в ликвидации создавшейся аварийной ситуации, если это не представляет угрозы для здоровья или жизни;
- в случае возникновения нарушений в работе оргтехники или другого оборудования (посторонний шум работе, наличие напряжения на корпусе и т.п.), а также при возникновении нарушений в работе электросети (запах гари, мигание светильников и т.п.), выключить оборудование, сообщить о неисправности преподавателю;
- в случае обнаружения неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование, сообщить об этом преподавателю;
- при временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети оргтехнику и прочее электрооборудование;
- не приступать к учебному процессу до полного устранения повреждений и неисправностей оргтехники и оборудования рабочего места или ликвидации аварийной ситуации (ее последствий).

При возникновении пожара необходимо:

- прекратить учебный процесс/самостоятельные занятия;
- отключить оргтехнику и прочее оборудование от электросети;
- сообщить работнику службы охраны здания, вызвать пожарную команду;
- оповестить о пожаре находящихся поблизости людей;
- принять меры к немедленной эвакуации из опасной зоны;
- принять участие в тушении пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, а при невозможности ликвидировать пожар покинуть опасную зону, действуя согласно инструкции по пожарной безопасности и планам эвакуации;
- в случае задымленности, при покидании опасной зоны использовать индивидуальные средства защиты органов дыхания (при их наличии).

При возникновении несчастных случаев с другими студентами необходимо:

- оказать пострадавшему первую помощь, вызвать скорую помощь;
- немедленно сообщить преподавателю ответственному работнику и работнику службы охраны здания о любом несчастном случае, свидетелями или участниками которого они являются;
- при расследовании несчастного случая сообщить все известные обстоятельства несчастного случая.

В ситуациях обнаружения признаков террористического акта студенты обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:

- при обнаружении подозрительных посторонних предметов в учебной аудитории, компьютерном классе, библиотеке и прочих местах необходимо незамедлительно сообщить преподавателю/работнику охраны и без паники покинуть помещение до выяснения обстоятельств;

- до прибытия представителей компетентных органов не прикасаться к посторонним подозрительным предметам.

В случае обнаружения нарушений требований безопасности труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также в случае возникновения угрозы жизни или здоровью людей необходимо незамедлительно сообщить об этом преподавателю/работнику охраны, приостановить работу и покинуть опасную зону.

7. Требования по охране труда при проведении занятий в бассейне

Общие требования:

- к занятиям в бассейне допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр;
- обучающиеся должны соблюдать установленные правила поведения в бассейне в рамках проведения инструктором целевого инструктажа по безопасным приемам поведения занятий в бассейне;
- перед посещением бассейна необходимо тщательно вымыться под душем без плавательного костюма, используя принадлежности для душа;
- всем занимающимся находиться в воде в плавательных шапочках. Рекомендуется использовать очки для плавания;
- необходимо плавать по указанным дорожкам с интервалом движения между пловцами не менее 3 м по правой стороне дорожки по кругу;
- нырять со стартовых тумб в глубокой части бассейна разрешается только по команде инструктора;
- начинать и заканчивать занятия необходимо строго в отведенное для плавания время;
- инструктору необходимо проводить расчет занимающихся студентов перед началом и после окончания занятия;
- о каждом несчастном случае с обучающимся пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить инструктору;
- спортивный зал должен быть оснащен аптечкой первой помощи.

В бассейне запрещено:

- плавать поперек бассейна;
- сидеть и висеть на разграничительных дорожках;
- бегать по бассейну, толкаться, нырять с бортиков и стартовых тумб в мелкой части бассейна;
- прыгать со стартовых тумб с разбега, с выполнением сальто и винтовых движений;
- громко кричать, подавать ложные сигналы о помощи;
- устраивать шумные игры на воде;

Требования по охране труда во время занятий:

- начинать выполнение упражнений и заданий только по команде (сигналу) преподавателя (тренера);
- не выполнять упражнения на неисправном, непрочном установленном

- и надежно закрепленном спортивном оборудовании;
- соблюдать дисциплину, выполнять правила спортивных игр и бережного использования инвентаря;
- внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) преподавателя (инструктора) и правила игры;
- соблюдать установленные режимы выполнения заданий и отдыха.

Требования по охране труда в аварийных ситуациях:

- при возникновении неисправности спортивного оборудования или его поломке, прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю (тренеру);
- при получении обучающимся травмы немедленно сообщить об этом преподавателю, оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, вызвать бригаду скорой медицинской помощи;
- при возникновении пожара немедленно эвакуировать студентов из спортивного зала, сообщить о пожаре по номеру 112 и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

По окончании занятий:

- снять спортивную одежду, спортивную обувь;
- принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

8. Требования по охране труда при проведении занятий в тренажерном зале

Общие требования:

- к занятиям в тренажерном зале допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр;
- обучающиеся должны соблюдать установленные правила использования тренажеров, режимы занятий и отдыха;
- при проведении занятий в тренажерном зале возможно воздействие на обучающиеся, следующих опасных факторов:
- травмы при нарушении правил использования тренажеров, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха;
- травмы при проведении занятий на неисправных, непрочных установленных и незакрепленных тренажерах;
- для начала занятий обучающимся необходимо надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой;
- необходимо проветривать тренажерный зал перед/после проведения занятий и проводить ежедневную влажную уборку;
- тренажерный зал должен быть оснащен аптечкой первой помощи;
- о каждом несчастном случае с обучающимся пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю (инструктору);
- во время занятий в тренажерном зале студенты должны соблюдать правила поведения и соблюдение личной гигиены.

Перед началом занятий обучающимся необходимо надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

Требования по охране труда во время занятий:

- начинать и заканчивать выполнение упражнений на тренажерах

- по команде (сигналу) преподавателя (инструктора);
- не выполнять упражнения на неисправных тренажерах;
- соблюдать дисциплину, выполнять правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности;
- внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) преподавателя (инструктора), самовольно не принимать никаких действий;
- соблюдать установленные режимы выполнения заданий и отдыха.

Требования по охране труда в аварийных ситуациях:

- при возникновении неисправности в работе тренажера или его поломке, прекратить занятия на тренажере, сообщить об этом преподавателю. Занятия можно продолжать только после устранения неисправности тренажера;
- при получении травмы немедленно сообщить об этом администрации Университета, оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, вызвать скорую медицинскую помощь;
- при возникновении пожара немедленно эвакуировать студентов из тренажерного зала, сообщить о пожаре по номеру 112 и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

По окончании занятий;

- снять спортивную одежду, спортивную обувь;
- принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

9. Требования по охране труда при проведении культурно – массовых мероприятий

Требования к площадке (месту) проведения культурно-массовых мероприятий с участием обучающихся:

- при проведении культурно-массовых мероприятий с заключением договора аренды или договора на оказание услуг по организации и проведению мероприятия обеспечение безопасных условий проведения мероприятия, отвечающее санитарным правилам и требованиям охраны труда обучающихся, возлагается на профильные организации, все права и обязанности участников и организаторов определяются данным договором.
- культурно-массовые мероприятия проводятся только в местах, специально предназначенных для их проведения, а также в местах, официально принятых к эксплуатации специальными комиссиями.
- число людей, одновременно находящихся в помещении, не должно превышать количества, установленного нормами проектирования или определённого расчетом (при отсутствии норм проектирования): расчетная площадь $0,75 \text{ м}^2$ на человека.
- при проведении культурно-массовых мероприятий на обучающихся возможно воздействие следующих вредных факторов и возникновение опасных ситуаций:
 - повышенный уровень шума;
 - возникновение пожара;

- обрушение плохо закреплённых декораций;
- травмы при возникновении паники в случае чрезвычайных ситуаций.

При проведении культурно-массовых мероприятий у организаторов в обязательном порядке должна быть в наличии аптечка первой помощи.

Требования охраны труда во время проведения культурно-массовых мероприятий:

- в помещении, где проводится массовое мероприятие, должны постоянно находиться назначенные ответственные лица;

При проведении мероприятий обучающимся запрещается:

- запирать распашные решетки на окнах помещений;
- применять дуговые прожекторы, свечи и хлопушки, устраивать фейерверки и другие световые пожароопасные эффекты, которые могут привести к пожару;
- украшать елку не сертифицированными игрушками;
- обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами;
- уменьшать ширину проходов между рядами и устанавливать в проходах дополнительные кресла, стулья и т.п.;
- полностью гасить свет в помещении во время представлений;
- курить, распивать спиртные напитки;
- выбрасывать предметы на трибуны, арены, сцены и другие места проведения массового мероприятия;
- находиться в проходах, на лестницах, создавая помехи передвижению участников мероприятия;
- допускать выкрики или иные действия, унижающие человеческое достоинство участников.

Требования охраны труда по окончании проведения культурно-массовых мероприятий:

- убрать в отведенное место инвентарь и оборудование;
- при использовании выключить электрооборудование, иллюминацию;
- тщательно проветрить помещение и убрать мусор в специально отведенное место;
- проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна, форточки;
- выключить свет и сдать ключи на вахту.

10. Требования охраны труда в аварийных ситуациях при проведении культурно – массовых мероприятий

Невыполнение требований данной инструкции может привести к аварийной ситуации. Аварийными ситуациями могут быть:

- выход из строя системы отопления, водоснабжения, канализации, электроснабжения;
- выход из строя оборудования;
- возникновение пожара и другие.

При возникновении пожара необходимо прекратить проведение культурно – массового мероприятия, вызвать пожарную охрану,

отключить оборудование от электросети, оповестить о пожаре находящихся поблизости людей, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны и принять участие в тушении пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, а при невозможности ликвидировать пожар покинуть опасную зону, действуя согласно инструкциям по пожарной безопасности и планам эвакуации.

При прочих аварийных ситуациях (поломка систем водоснабжения, канализации, отопления, вентиляции и др.), препятствующих проведению культурно-массового мероприятия, прекратить мероприятие и сообщить об этом руководителю мероприятия.

На случай внезапного отключения электроэнергии у организаторов должны быть электрические фонари.

При несчастных случаях оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую помощь на место происшествия и немедленно сообщить руководителю мероприятия о происшедшем несчастном случае.

11. Требования по охране труда при проведении выездных мероприятий

Общая информация по проведению выездных мероприятий:

- каждое выездное мероприятие возглавляется руководителем, который назначается приказом ректора университета;
- выездные мероприятия проводятся с целью посещения экскурсионных и краеведческих объектов, проведения научно –исследовательских работ, спортивных, воспитательных мероприятий, организации концертной деятельности, посещения учреждений образования, культуры, здравоохранения, для реализации других культурно-досуговых, образовательных и оздоровительных форм деятельности, а также различных видов занятий по образовательным программам, как в пределах населённого пункта, так и в условиях природной среды;
- выездные мероприятия могут проводиться в течение одних суток и более как с использованием пассажирского транспорта (автобус, троллейбус, трамвай, электропоезд и др.), так и пешком;
- группы студентов, участвующие в любых формах выездных мероприятий, сопровождают не менее двух работников Университета.

Допускается проведение выездного мероприятия под руководством одного руководителя при наличии в группе восьми и менее студентов либо при условии, если обеспечение безопасности проведения мероприятия берет на себя профильная организация, с которой у Университета заключен договор о проведении выездного мероприятия;

- в качестве организаторов мероприятий могут выступать организации, осуществляющие образовательную деятельность, а также профильные организации, оказывающие услуги в области туризма, с которыми у Университета заключен договор.

Туристскими мероприятиями являются: походы, маршруты, экспедиции, экскурсии, прогулки, полевые лагеря, соревнования по видам туризма, слеты в условиях природной среды.

Организация купания во время однодневных выездных мероприятий не допускается.

Обязанности Университета при проведении выездного мероприятия:

- оказывать всемерное содействие руководителям групп обучающихся в организации, материально-техническом оснащении и проведении выездного мероприятия;
- провести инструктаж по охране труда (технике безопасности) с обучающимися (с отметкой в контрольном листе регистрации инструктажа по охране труда и обеспечению безопасности труда обучающихся, обязательной подписью обучающегося, прошедшего инструктаж, и лица, проводившего инструктаж);
- издать приказ о проведении выездного мероприятия, в котором оговорить вид мероприятия, место (район) и сроки его проведения, утвердить состав обучающихся, назначить руководителя мероприятия, заместителя руководителя мероприятия (при необходимости), возложив на руководителя ответственность за участников мероприятия.

В случае изменения вида, места или сроков мероприятия, изменения состава обучающихся или замены руководителей – внести изменения в приказ соответствующего содержания;

- выдать руководителю мероприятия заверенную печатью копию приказа;
- осуществлять контроль за передвижением групп обучающихся;

Администрация или структурное подразделение Университета, проводящее выездное мероприятие, обязаны проконтролировать:

- соответствие состава обучающихся и руководителей выездного мероприятия требованиям настоящей Инструкции;
- наличие медицинского допуска у всех участников выездного мероприятия, если подобный допуск необходим;
- наличие письменного извещения местных органов государственной власти о нахождении на территории подведомственного им населенного пункта обучающихся Университета;
- проведение инструктажа по охране труда (технике безопасности) со студентами.

Администрация или структурное подразделение Университета, инициирующее выездное мероприятие, несет ответственность за организацию и подготовку мероприятия, а также выпуск групп на маршрут в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

За происшествия на мероприятии, которые явились следствием неправильных действий руководителей или участников группы, администрация или структурное подразделение Университета инициирующее выездное мероприятие, ответственность не несет.

Права и обязанности руководителя выездного мероприятия и его заместителей (при наличии).

Руководитель мероприятия обязан:

- собрать справки медицинского допуска для всех участвующих в мероприятии обучающихся, в случае необходимости данных справок;
- своевременно уведомить администрацию или структурное подразделение Университета обо всех изменениях, требующих корректировки и дополнений к приказу;
- накануне мероприятия организовать проведение инструктажа по охране труда (технике безопасности) с обучающимися (под подпись);
- проверить наличие, состояние экипировки участников мероприятия (одежда, обувь, головной убор) и соответствие экипировки погодным условиям;
- при возвращении, после проведения выездного мероприятия, проверить по списку обучающихся;
- после окончания мероприятия составить отчет о результатах его проведения, предоставив его в администрацию или в структурное подразделение Университета, иницирующее выездное мероприятие;
- незамедлительно информировать руководство Университета обо всех чрезвычайных ситуациях и несчастных случаях с участниками выездного мероприятия.

Руководитель выездного мероприятия имеет право:

- лично комплектовать состав участников мероприятия;
- исключить из состава обучающегося, оказавшегося по своим психологическим или спортивно-техническим данным не готовым к участию в мероприятии;
- изменить маршрут следования группы в сторону упрощения или прекратить проведение мероприятия, если это необходимо для обеспечения безопасности или благополучия участников или по педагогической целесообразности;

Руководитель, а также сопровождающие работники Университета несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся и безопасное проведение похода, маршрута, экспедиции и т.п., за выполнение плана мероприятия, содержание оздоровительной, воспитательной и познавательной работы, правил пожарной безопасности, охраны природы и объектов культурного наследия.

12. Организация и проведение выездных мероприятий студентов в виде походов и маршрутов

Группы для участия в выездном мероприятии в виде походов и маршрутов формируются из обучающихся, объединенных на добровольных началах и обладающих необходимым опытом, прошедших подготовку к прохождению похода.

Руководителем похода или маршрута назначается сотрудник Университета, имеющий необходимый опыт организации и проведения туристских походов или маршрутов.

В случае проведения похода или маршрута сторонней организацией все права и обязанности участников и организаторов выездного мероприятия определяются договором между данной организацией и Университета.

Структурное подразделение издает приказ о проведении мероприятия с указанием планируемого маршрута, сроков проведения, состава туристской группы в соответствии с данной Инструкцией.

Уполномоченное лицо Университета проводит инструктаж по охране труда (технике безопасности) с обучающимися, в том числе о соблюдении правил безопасности при использовании транспорта, в походе или на маршруте, о чем производится соответствующая запись в контрольном листе регистрации инструктажа по охране труда и обеспечению безопасности труда обучающихся, и ставятся подписи инструктируемых.

При проведении туристского мероприятия в виде похода или маршрута с использованием услуг профильной организации, Университет заключает договор с данной организацией, в котором должны быть предусмотрены требования к квалификации инструкторов или сопровождающих лиц, обеспечивающих безопасность обучающихся при проведении выездного мероприятия.

Руководитель и его заместитель (при наличии), а также сопровождающие сотрудники Университета несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся, безопасное проведение выездного мероприятия, за выполнение плана мероприятия, содержание образовательной, оздоровительной, воспитательной и познавательной работы, за соблюдение правил пожарной безопасности, охраны природы, памятников истории и культуры.

Руководитель похода или маршрута обязан до начала мероприятия:

- в соответствии со сложностью и целями мероприятия обеспечить комплектование группы обучающихся с учетом интересов, интеллектуальной, физической и технической подготовленности студентов;
- подготовить документы, необходимые для проведения мероприятия;
- обеспечить проведение инструктажа по охране труда с обучающимися – участниками похода, организовать всестороннюю подготовку, проверить наличие необходимых навыков и знаний, обеспечивающих безопасность, в том числе умение плавать (случае необходимости);
- организовать подготовку и подбор необходимого снаряжения и продуктов питания, выявить возможность пополнения запасов продуктов на маршруте;
- подготовить картографический материал, средства навигации и связи, разработать маршрут и график его прохождения,

- план краеведческой, исследовательской, общественно – полезной работы и других мероприятий, проводимых группой на маршруте;
- ознакомиться с местными условиями мероприятия, определить все находящиеся на пути медицинские организации и отделения связи, органы МЧС и МВД, изучить сложные участки и наметить способы их преодоления;
 - ознакомиться с информацией о состоянии здоровья каждого из обучающихся, проконтролировать получение медицинского допуска студентов, наличие необходимых прививок, подготовить аптечку первой помощи.

Руководитель похода или маршрута обязан во время проведения мероприятия:

- руководствоваться нормативными и правовыми актами, регламентирующими безопасное проведение мероприятий с обучающимися;
- соблюдать утвержденный маршрут и график движения;
- оказать первую помощь и принять срочные меры по доставке травмированных или заболевших участников похода в ближайшее медицинское учреждение.
- принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников, вплоть до изменения маршрута или прекращения мероприятия в связи с возникшими опасными природными, техногенными явлениями и другими обстоятельствами, а также в случае необходимости оказания помощи пострадавшему или заболевшему участнику.

13. Организация и проведение выездных мероприятий в виде выездных практик

Руководителем практики назначается работник из числа профессорско – преподавательского состава Университета, имеющий необходимый опыт.

Выездные практики проводятся только при наличии договора, заключенного между Университета и профильными организациями, которые специализируются в сфере деятельности, являющейся предметом договора.

При направлении на практику руководитель практики проводит инструктаж по охране труда (технике безопасности) с обучающимися (с отметкой в контрольном листе регистрации инструктажа по охране труда и обеспечению безопасности труда обучающихся), с обязательной подписью обучающегося, прошедшего инструктаж, и лица, проводившего инструктаж.

Обеспечение безопасных условий прохождения практики обучающихся, отвечающее санитарным правилам и требованиям охраны труда, возлагается на профильные организации.

14. Организация и проведение мероприятий в виде прогулок и экскурсий

Руководителем экскурсии назначается работник Университета, проводящей мероприятие, имеющий необходимый опыт организации и проведения экскурсий и прошедший инструктаж по охране труда.

При проведении экскурсий для обучающихся с целью посещения достопримечательных объектов (памятников природы, истории, культуры, музеев) без использования активных способов передвижения и организации ночлегов в условиях природной среды для обеспечения безопасности необходимо руководствоваться разделами 12 и 13 настоящей Инструкции.

Количество участников экскурсионной группы устанавливается от 6 до 30 человек. При проведении автобусной экскурсии количество участников не должно превышать число посадочных мест в автобусе.

При проведении экскурсии с использованием услуг профильных организаций (туристические фирмы, спортивные клубы, индивидуальные предприниматели и т.д.) руководство Университета в обязательном порядке заключает с ними договор.

15. Организация и проведение выездных мероприятий в виде слетов и соревнований

Руководство выездными мероприятиями в виде слетов и соревнований в условиях природной среды осуществляется в соответствии с данной Инструкцией.

Руководитель мероприятия обязан:

- разработать программу, в которой оговариваются сроки и место проведения, состав участников и программа соревнований, подведение итогов, награждение победителей, порядок финансирования и другие организационные вопросы;
- определить круг лиц, ответственных за подготовку и проведение слета (штаб слета, оргкомитет, судейскую коллегию);
- разработать условия проведения состязаний и конкурсов;
- подготовить место проведения, спланировать дистанции и подобрать судейский состав мероприятия;
- согласовать использование места проведения слета с местными органами власти и владельцами (пользователями) земельного участка, а так же обеспечить мероприятие топливом для костров, если это предусмотрено программой;
- обеспечить соблюдение мер безопасности при проведении соревнований, охрану жизни и здоровья участников слета.

16. Порядок оказания первой помощи

Первая помощь оказывается пострадавшим при несчастных случаях, травмах, ранениях, поражениях, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавших до оказания медицинской помощи.

Первая помощь оказывается в соответствии с настоящим Порядком, если иное не предусмотрено федеральными законами или иными порядками оказания первой помощи, утверждаемыми Министерством здравоохранения Российской Федерации.

Первая помощь может оказываться непосредственно на месте происшествия, в безопасном месте после перемещения пострадавшего с места происшествия, а также во время транспортировки пострадавшего в медицинскую организацию.

Первая помощь оказывается при условии отсутствия угрожающих факторов жизни и здоровью оказывающего ее лица.

Оказание первой помощи допускается, если отсутствует выраженный до начала оказания первой помощи отказ гражданина или его законного представителя от оказания первой помощи.

Первая помощь оказывается в соответствии с перечнем мероприятий по оказанию первой помощи и последовательностью их проведения.

Мероприятия по оказанию первой помощи, предусмотренные настоящим Порядком, могут проводиться в полном объеме либо в виде отдельных мероприятий.

Первоочередность оказания первой помощи двум и более пострадавшим определяется исходя из тяжести их состояния, при этом приоритет должен отдаваться детям (несовершеннолетним).

При оказании первой помощи используются укладки, наборы, комплекты и аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий и (или) лекарственных препаратов, требования к комплектации которых утверждаются Министерством здравоохранения Российской Федерации.

При оказании первой помощи могут использоваться подручные средства.

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и (или) остановка кровообращения.
3. Нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания.
4. Наружные кровотечения.
5. Травмы, ранения и поражения, вызванные механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения.
6. Отравления.
7. Укусы или ужаления ядовитых животных.
8. Судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания.
9. Острые психологические реакции на стресс.

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательность их проведения

Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи:

- определение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц;
- устранение факторов, представляющих непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания первой помощи и окружающих лиц, в том числе предотвращение дополнительного травмирования пострадавшего (пострадавших);
- обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);
- оценка количества пострадавших;
- устное информирование пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи
- устранение воздействия повреждающих факторов на пострадавшего;
- извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- обеспечение проходимости дыхательных путей при их закупорке инородным телом;
- перемещение пострадавшего в безопасное место.

Проведение обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших) для выявления продолжающегося наружного кровотечения. При необходимости осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:

- прямым давлением на рану;
- если прямое давление на рану невозможно, опасно или неэффективно (инородное тело в ране, открытый перелом с выступающими в рану костными отломками), наложение давящей повязки (в том числе с фиксацией инородного тела) и (или) кровоостанавливающего жгута;
- если кровотечение остановлено прямым давлением на рану – наложение давящей повязки;
- при обширном повреждении конечности, отрыве конечности, если кровотечение не останавливается при прямом давлении на рану и (или) давящая повязка неэффективна – наложение кровоостанавливающего жгута.

Определение наличия признаков жизни у пострадавшего:

- определение наличия сознания;
- при наличии сознания – проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего в соответствии с пунктом 5 настоящего Порядка;
- при отсутствии сознания – восстановление проходимости дыхательных путей посредством запрокидывания головы с подъемом подбородка;
- определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания.

Проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей:

При отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения):

- призыв окружающих лиц (при их наличии) для содействия оказанию первой помощи, вызов скорой медицинской помощи
- проведение сердечно-легочной реанимации на твердой ровной поверхности;
- использование автоматического наружного дефибриллятора (при наличии);
- при появлении у пострадавшего признаков жизни — выполнение мероприятий по поддержанию проходимости дыхательных путей в соответствии с подпунктом 4.2 пункта 4 настоящего Порядка.

При наличии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения) и отсутствии сознания:

- выполнение мероприятий по поддержанию проходимости дыхательных путей посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения;
- в случае невозможности придания устойчивого бокового положения в результате травмы или других причин – запрокидывание и удержание запрокинутой головы пострадавшего с подъемом подбородка;
- вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее).

Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего (при наличии сознания) для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

- опрос пострадавшего;
- проведение осмотра головы;
- проведение осмотра шеи;
- проведение осмотра груди;
- проведение осмотра спины;
- проведение осмотра живота и таза;
- проведение осмотра конечностей.

Выполнение мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

При ранении грудной клетки – наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки.

При отравлении через рот – промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты.

При травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных – охлаждение.

При эффектах воздействия низких температур – проведение термоизоляции и согревания.

При травмах различных областей тела – наложение повязок.

При травмах различных частей тела – проведение иммобилизации (обездвиживания) с использованием медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизация или обездвиживание руками травмированных частей тела, для обезболивания и предотвращения осложнений.

При судорожном приступе, сопровождающимся потерей сознания, – не препятствуя судорожным движениям, предотвращение дополнительного травмирования головы, после окончания судорожного приступа – поддержание проходимости дыхательных путей, в том числе посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения.

Оказание помощи пострадавшему в принятии лекарственных препаратов для медицинского применения, назначенных ему ранее лечащим врачом.

Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего.

Вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее), осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания, кровообращения и отсутствия наружного кровотечения), оказание пострадавшему психологической поддержки, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральными законами или иными нормативными правовыми актами.

